

No.	日程	形態	講義の内容	山名
1	5月8日(水)	座学	開校式 オリエンテーション 登山に必要な装備と使い方	
2	5月26日(日)	実技	歩き方の基本を学びます	猫山・城山(香川)
3	6月12日(水)	座学	山登りの魅力と危険 山でバテない為の方法	
4	6月23日(日)	実技	バテない歩き方の実践をします	寒風山(愛媛・高知)
5	7月10日(水)	座学	地図の読み方 コンパスの使い方	
6	7月21日(日)	実技	読図山行(実際の山で地図とコンパスを使ってみます)	塔の丸(徳島)
7	8月7日(水)	座学	天気の基本知識(山の天気と里の天気の違い)	
8	8月25日(日)	実技	ミニ縦走を実施します 一の森→剣山→ジロウギユウ(徳島・高知)	
9	9月11日(水)	座学	登山計画の立て方 白馬岳の計画書を一緒に作ります	
10	9月21日(土)~23日(月)	実技	総合力をつける 白馬岳登頂を目指します	白馬岳(長野)
11	10月6日(日)	実技	危険個所を安全に歩く方法 (簡単な岩場の歩き方などを練習します)	五岳山(香川)
12	10月23日(水)	座学	まさかの時の対処方法(ケガをした時の対処) 修了式	

- その他
- ・講習内容、日程等は都合により変更することがあります
  - ・講座の中で説明する、持っていない装備は購入していただく必要があります
  - ・実技山行の実費(交通費、保険料等)は受講者に負担していただきます
  - ・全カリキュラム受講者へは修了証を授与致します

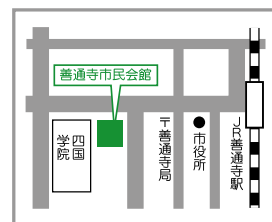
主催

香川県勤労者山岳連盟  
**善通寺山の会**

香川県善通寺市下吉田町143-1 TEL.(0877)62-9965

善通寺市民会館

善通寺市文京町3丁目3-1  
TEL.(0877)62-7001



よろしければ、お答えください

- 受講の動機をお聞かせください