

# こめつつじ



千畳敷カールから赤石山脈

2024年 **5** 月号

NO 515  **善通寺山の会**  
YAMANOKAI

トレーニング山行 だいせんみち 2024. 4. 17 (水)



だいせんみち入口石碑

登山道のたけのこ



ヤマルリソウ



車道と登山道交互に歩く立派な標識あり





ボタン桜の前で

キャンプ場



桜の花びら散る道路



## 岩場歩きの基礎1・2

今年の年間山行予定を見ると、信州の山が沢山計画されていますので、今までにはない楽しい山歩きが楽しめそうですね。

でも、信州の高山には必ずと言っていいほど、どこかで岩場が出てきます。そんな場所で安全して岩場を通過するため、安全な歩き方を事前に練習しておくことをお勧めします。場合によってはロープを使う場面が出てくることも考えられますので、簡易ハーネスの作り方、ロープの結び方は覚えておきたいものです。

- ❖ 日 程 ① 2024年5月11日(土曜日)  
② 2024年6月15日(土曜日)
- ❖ 場 所 大屋富ゲレンデ
- ❖ 集合場所 坂出のハローズ駐車場 8時集合、解散17時予定
- ❖ 目 的 岩場歩きの基礎、ロープの結び方、簡易ハーネスの作り方
- ❖ リーダー ①  
②
- ❖ 準備会 準備会は省略しますので、参加希望される方は、5/11は、6/15ともリーダーまで連絡下さい。



奥穂山荘から奥穂高へ向かう岩場

定例山行案内

## 岩トシ2

- 日 程 2024年5月11日(土) 9:00~15:00迄
- 場 所 坂出市 大屋富
- 集 合 現地集合
- 
- 持ち物 登攀用具 昼食

準備会はありませんので参加者はメールにて連絡して下さい。  
装備のない方、初めての方も参加できます。

定例山行案内 四国ブロック交流ハイキング

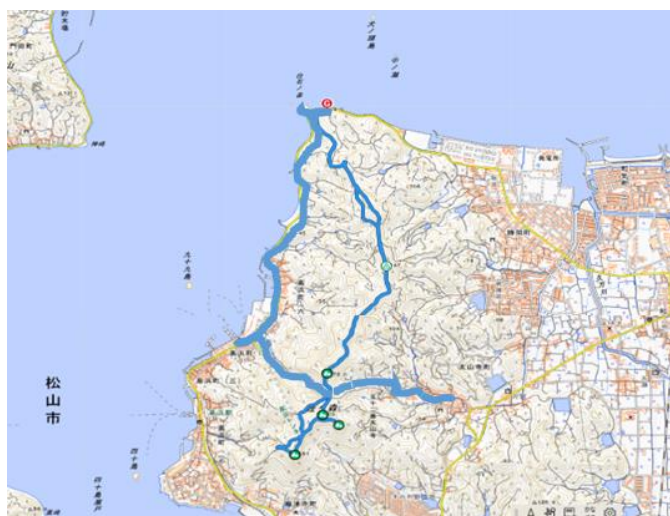
## 経ヶ森 203m子富士山 282m

- 日 程 2024年 5月 19日(日)
- 目 的 四国ブロック交流ハイキングに参加する
- 場 所 愛媛県松山市
- C L
- 準備会 5月2日(木) 19:00~ 市民会館例会会場 例会前にします

Aコース 太山寺参りと勝岡丘陵縦走

52番札所太山寺から経ヶ森、道後平野西北の勝岡丘陵を白石の鼻までのんびりと歩く

- 体力度 2★★☆☆☆ (初心者~初級)
- 難易度 B★★☆☆☆ (初心者~初級)



## Bコース 経ヶ森から輿居島島旅

52 番札所太山寺から経ヶ森、フェリー乗り継ぎ輿居島小富士への島旅

■体力度 3★★★☆☆ (初級～中級)      ■難易度 B★★☆☆☆ (初心者～初級)



定例山行案内

## 剣山(1,955m)行場コース

- 日 程      2024年 5月19日(日)
- 目 的      剣山の行場を極める
- 場 所      徳島県 三好市
- 
- 準備会      5月8日(水) 19:30～ 事務所にて
- 体力度      2★★☆☆☆ (初心者～初級)
- 難易度      B★★☆☆☆ (初心者～初級)

何度も行っている剣山ですが、行場コースに行かれた人は少ないのではないのでしょうか。刀掛けの松から東側にトラバースして、キレンゲショウマの群生地の脇（この時期ではまだ咲いていません）を進むと、「不動の岩屋」、「おくさり」、「胎内くぐり」、「蟻の塔わたり」といった見どころがたっぷりのコースとなっています。

興味のある方は、準備会にご参集をお願いします。



定例山行案内

犬墓山 443m～実僧坊山 471m～登龍山 461m～**鬼城山 397m**

- 日程 2024年 5月 26日 (日)
- 目的 鬼伝説と古代山城の山を楽しむ
- 場所 岡山県 総社市
- 
- 準備会 2024年 5月 13日 (月) 19:30～ 山の会事務所にて
- 体力度 2★★☆☆☆ (初心者～初級)
- 難易度 B★★☆☆☆ (初心者～初級)

鬼城山ビジターセンター (357m) から犬墓山、実僧坊山 (じっそうぼうざん)、登龍山を歩き、鬼城山へ行こうと思います。途中、鬼の名前のついた巨岩が次々と登場します。鬼城山では「日本 100 名城」のひとつ、古代山城「鬼ノ城」の遺跡を巡ります。復元された西門からパノラマ風景を一緒に楽しみましょう。10 キロほど歩く予定です。



定例山行案内

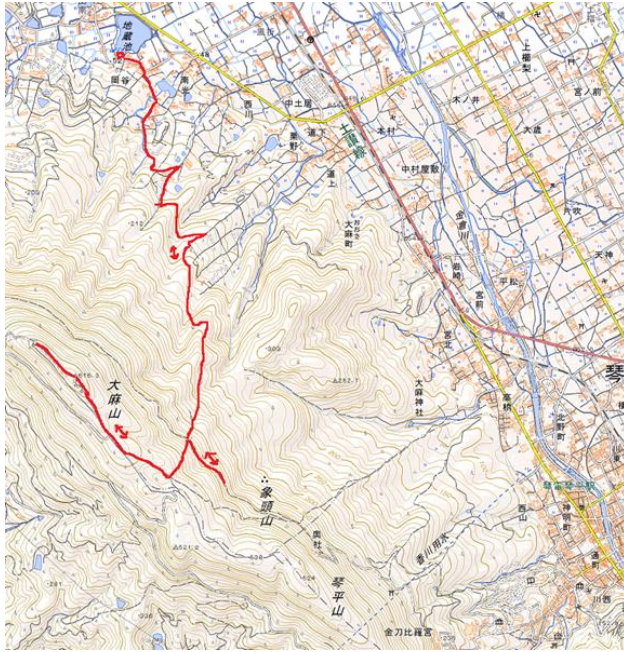
## 大麻山登山道整備

- 日時 6月2日(日)
- 場所 善通寺市大麻町
- 目的 登山道整備
- 
- 準備会 5月2日(木) 善通寺市民会館 19:00 (例会開始前におこないます)

今年も登山道整備の時期となりました。地藏池に集合し、グリーンライン登山道の清掃、展望園地、葵の滝の草刈りを行います。毎年整備していますので、年々綺麗になってきています。大勢で歩くだけで登山道の整備になりますので、多くの方に参加をお願いいたします。

トラック、草刈り機を持っている方はお願いします。登山道は熊手で先頭を交代しながら掃いていきます。熊手は会で用意します。





定例山行案内

## 大山山系 烏ヶ山 (からすがせん)

- ◆日 程 : 2024年6月9日 (日)
- ◆目 的 : 山陰のマッターホルンと言われている山を登る
- ◆場 所 : 鳥取県江府町
- ◆
- ◆準備会 : 2024年5月17日 (金) 19:30～ 事務所  
5月2日の例会でも山行説明、参加希望を募ります
- ◆体力度 : 2 (初心者～初級)
- ◆技術度 : C (初級)

大山の近くにそそり立ち「山陰のマッターホルン」と言われている山へ日帰りで行きます。往復4時間ほどですが、ロープがある箇所と頂上直下に岩場があります。三点確保を登山学校等で習った人は行けると思います。



後ろに見えるのは大山

定例岩トレ案内

## 岩トレ-3

- ◆実施日：2024年6月15日（土）9時～15時
- ◆場 所：大屋富の岩場（坂出市）
- ◆

定期的に実施している岩登りトレーニングです。ロープワーク技術の勉強にもなります。準備会は行いませんので、参加希望者は6月12日（水）までに佐藤なへメール等でご連絡ください。

定例山行案内

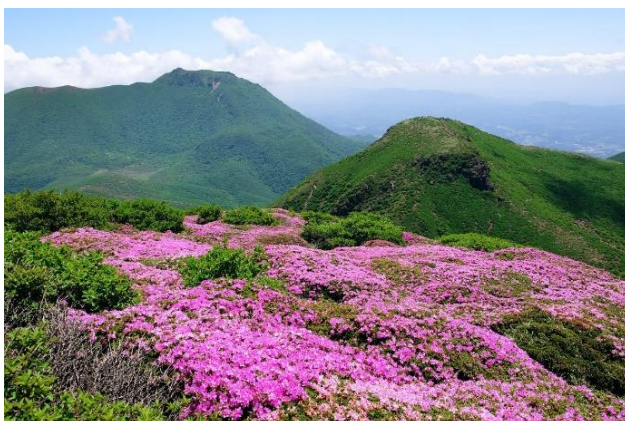
## 久住山 1786m・大船山 1786m

- 日 程 2024年6月15日(土)～16日(日)
- 目 的 ミヤマ霧島の花と温泉を楽しむ。
- 場 所 大分県 久住町
- 
- 準備会 5月9日（木）19時30分～事務所
- 体力度 3★★★★☆☆（初級～中級）
- 難易度 B★★★★☆☆（初心者～初級）

九重連山の中の久住山とミヤマ霧島で有名な大船山に登ります。法華院温泉に泊まる予定ですが、全員泊まれなければ、坊がつのテント場でテント組と分かれる可能性もあります。

ミヤマ霧島と温泉を楽しみませんか。

準備会は少し早いですが、よろしくをお願いします。



定例山行案内

## 尾瀬と至仏山 2228m

- 日 程 2024年 7月 12日（金）夜～15日（月）
- 目 的 夏の尾瀬散策と至仏山をたのしむ。
- 場 所 群馬県片品村
- 
- 準備会 5月10日（金）19:30～ 事務所にて
- 体力度 3★★★★☆☆（初級～中級）
- 難易度 B★★☆☆☆☆（初心者～初級）

夏の尾瀬にはニッコウキスゲやミズバショウなど綺麗な花が咲いていると思います。往復の時間がかなりかかると思いますので、夜行の出発で行きます。

小屋泊まりの予定ですので、早めの準備会とします。尾瀬は初めての方、何回か行ったことがある方も湿原の散策を楽しみませんか。



定例山行案内

## 甲斐駒ヶ岳 2,967m

- 日 程 2024年 7月13日(土)～15日(月)
- 目 的 南アルプスの名峰に登る
- 場 所 長野県 伊那市
- 準備会 5月例会で決めたいと思います
- 体力度 4★★★★☆(中級)
- 難易度 D★★★★☆(中級)

「南アルプスの貴公子」とも称される美しい名峰、「甲斐駒ヶ岳」に行きませんか！  
「行きたい山」に提案して、予定に組み込んで頂きました。

5月例会で相談してルートを決めたいと思います。行ってみたいという方、甲斐駒ヶ岳の情報をお持ちの方は、是非例会に参加ください。

<北沢峠ルート> 北沢峠→長衛小屋(テント)泊→仙水峠→駒津峰→甲斐駒ヶ岳

<黒戸尾根ルート> 竹宇駒ヶ岳神社→笹ノ平分岐→七丈小屋(テント)泊→甲斐駒ヶ岳



## 2024年度の山行、ハイキング、行事の予定

会報に案内を載せている以降の予定です。スケジュールに入れて参加しましょう。

月	日	曜日	山行予定	
6	30	日	読図	
7	7	日	日帰り	
	12~15	金~月	尾瀬と至仏山	
	13~15	土~月	甲斐駒ヶ岳	
	21	日	日帰り	
	21	日	岩トレー4	
	28	日	沢歩き	

上記予定は変更になる可能性もあります。

### 定例山行報告

## 大麻山・万石山・千石山

- 日 程 2024年 3月 31日
- 場 所 徳島県 鳴門市
- 目 的 1番札所霊山寺から大麻山、千石山、万石山に登る
- 参加者 13名

- 費 用 走行距離 170km 高速代3台 9460円 1950円/人

事務所 6:30====8:00 霊山寺 8:30.....8:55 登山口.....9:30 ピーク 308.....10:05 真名井の水.....10:35 大麻山.....11:10 鉄塔.....12:00 ピーク 290m 12:20====13:40 万石山.....14:20 千石山.....15:10 自動車道.....16:00 霊山寺.....17:40 事務所

このところ長雨が続いたが、きょうは朝から晴れ。善通寺にも大麻山があるが、こちらは（おおあさやま）と読むそうで鳴門市最高峰。大麻比古神社の奥宮がある。

まず、第一番札所の霊山寺に車を停めてお参りする。池の鯉が立派だった。次に大麻比古神社の御神木である楠を見上げ参拝し、境内にある、捕虜になったドイツ兵が作っ

た石造りのドイツ橋、めがね橋を見学する。弥山神社鳥居の右側が登山口、ゆるやかな登りの後、大麻山分岐を抜け真名井の水で喉を潤し暫く登ると峯神社がある頂上に着くが展望はない。そこから緩い下りの後 77 番鉄塔に出る。瀬戸内海が一望できる。卯辰越分岐から四国の道に入り、アップダウンの後あずま屋のある 290mピークで昼食を取る。そこから少し行くと車道に出る。車道を少し歩き、左手にある 7~8 段の鉄の梯子を上ると登山道が現れる。歩きやすい道を緩やかに下りながら途中、万石山、千石山を通過し下山。自動車道を横切り住宅街を抜けて霊山寺に着く。

暖かく、頭上にはピンクのツツジ、足元にはスミレが咲きうぐいすの鳴声をする。春を見つけられた 1 日でした。また登山道は歩きやすく、また行きたいと思いました。



定例山行報告

## 久住山、中岳

- 日 程 2024 年 4 月 13 日 (土) ~14 日 (日)
- 場 所 大分県 竹田市
- 目 的 九州の初春のくじゅう連山を楽しむ
- 参加者 7 名  
うち会員外：阿部
- 費 用 走行距離 504km 14,130 円

4月13日 20:00 出発=22:35 八幡浜港 4月14日 0:20 発=3:10 別府港着 フェリー内で仮眠 5:30=6:35 牧ノ戸峠登山口 7:05…7:55 沓掛山…10:00 久住分かれ…10:25 久住山…11:25 中岳 11:40…12:20 久住分かれ…14:10 牧ノ戸峠登山口 14:30=15:50 別府港 16:45=19:30 八幡浜港=22:10 事務所



初の九州山行である。予報では良い天気になりそうだ。別府行きの夜間フェリーに乗るために、土曜日 20 時に出発して八幡浜に向かう。日程を見ると強行スケジュールだが、予定通りに楽しみたい。別府港に着いた後、5 時 30 分までフェリー内で仮眠を行い牧ノ戸峠登山口に向けて出発した。大分自動車道に入り由布岳を間近に見ながらの気持ちの良いドライブだ。やまなみハイウェイに入ると、更

に良い景色が広がる。牧ノ戸峠の駐車場は車でいっぱいだった。予定より 25 分早く登山開始。コンクリートの急な登りが始まる。睡眠不足もあり、ゆっくり進む。天気は良いが風が冷たく、汗をかかずに進める。展望台を越えると岩場が始まった。30 分程進むと沓掛山に着いた。大きな岩を登ると山頂があったが、登山道からは登り口が分かりにくく、見逃す所であった。岩の上からの眺めは最高。その後、なだらかで滑りやすい岩とジャリ場を進んで行く。1 時間程進むと左手北側に 1762m 星生山、正面に 1791m 中岳と 1786m 久住山の大きな大パノラマが広がる。更に 1 時間進むと避難小屋ある広場に出た。少し登ると久住山と中岳の分岐点「久住分かれ」、久住山を目指して進む。足場の悪い岩場を登って行く。急登ではないが、滑りやすいので気を付けて進む。頂上付近は岩も大きくなり、登山道もはっきりしていない。登りやすい所を探して登って行く。そして久住山山頂に到着した。展望が素晴らしい。天気も良い。小休憩後、中岳へ向かう。予定より早く登山をスタートしたが、久住山でオンタイム。今回はフェリー時刻のリミットがあり、中岳山頂に行けるかどうか微妙になって来た。久住山山頂から中岳へのルートは、地元の人に聞いて、「御池」の南から回る歩きやすいルートにした。少し焦る気持ちはあるが、安全第一でゆっくり 80m 下る。平坦な所は皆の表情を見ながら、少しスピードを上げる。御池を越えて、中岳頂上への登りに差し掛かった。気温も上がって来て、今が疲れのピークだと思う。時間を見ると間に合いそうだ。頂上を目指す！11 時 25 分中岳山頂に到着した。九州本土最高地点である。エメラルドグリーンに輝く御池も美しい。十分展望を楽しんだ後、下りにかかる。慎重に「久住分かれ」まで下って休憩を行う。そしてゆっくりと下り、出発から 7 時間で牧ノ戸峠登山口に戻



って来た。「下山のあとのお楽しみ」牧ノ戸峠レストハウスのソフトクリームで疲れを癒し、別府港フェリー乗り場へ向かう。やまなみハイウェイは、朝とは違った景色が広がる。夕食を買い込みフェリーに乗船し、22時過ぎに事務所に帰って来た。丸1日の長い山行であったが、天気にも恵まれ存分に景色を楽しむことが出来た。くじゅう連山には他にまだまだ山があり、是非登ってみたいと思う。



報告

## Enjoy 登山学校開校式・座学

- 日 程 2024年 4月 3日 (水) 19:00~
- 場 所 善通寺市民会館
- 参加者 一般受講生 16名、新入会員 1名、スタッフ 7名





今年も一般の受講生をお迎えして登山学校を開催しました。山登りをしたい、学びたい人たちがたくさん集まってくれました。座学では、登山で使用する装備や衣類について、詳しく講義をしました。分からないことや不安に思うことなど、活発に質問されて熱心に受講されていました。9月までの半年間開催されますが、一緒に山に行く機会などありましたら、

どうぞよろしく申し上げます。

5月			6月		
1	水		1	土	
2	木	例会・四プロ準備会・大麻山準備会	2	日	大麻山登山道整備
3	金	縦走塔ノ丸～寒峰	3	月	
4	土	↓	4	火	会報部会
5	日		5	水	enjoy座学
6	月		6	木	例会
7	火		7	金	
8	水	山行部会・剣山行場準備会	8	土	
9	木	くじゅう準備会	9	日	烏ヶ山・enjoy七宝山
10	金	尾瀬準備会	10	月	
11	土	岩場歩きの基礎1・岩トレ2	11	火	
12	日	西赤石山	12	水	山行部会
13	月	鬼城山準備会	13	木	
14	火		14	金	
15	水	事務局会議・個人アポイ岳	15	土	久住山・岩場基礎2・岩トレ3
16	木	運営委員会	16	日	↓
17	金	烏ヶ山準備会	17	月	
18	土		18	火	
19	日	四プロ交流ハイク・剣山行場	19	水	事務局会議
20	月		20	木	運営委員会
21	火		21	金	
22	水	enjoy座学	22	土	
23	木		23	日	四プロ研修会(高知)・セルフスキュー
24	金		24	月	
25	土	原稿締切	25	火	原稿締切
26	日	enjoy城山～猫山・犬墓～鬼城山	26	水	登山学校実行委員会
27	月		27	木	
28	火		28	金	
29	水	登山学校実行委員会	29	土	
30	木		30	日	読図
31	金				

◆月会費:1,100円 入会金:1,000円

◆申し込み・問い合わせ先 ☎(0877)22-0036 佐藤



こめつつじ No515	
発行:善通寺山の会 会報部	発行日:2024/4/30
住所:香川県善通寺市下吉田町143-1	
発行人:三野	編集責任者:村上しのぶ