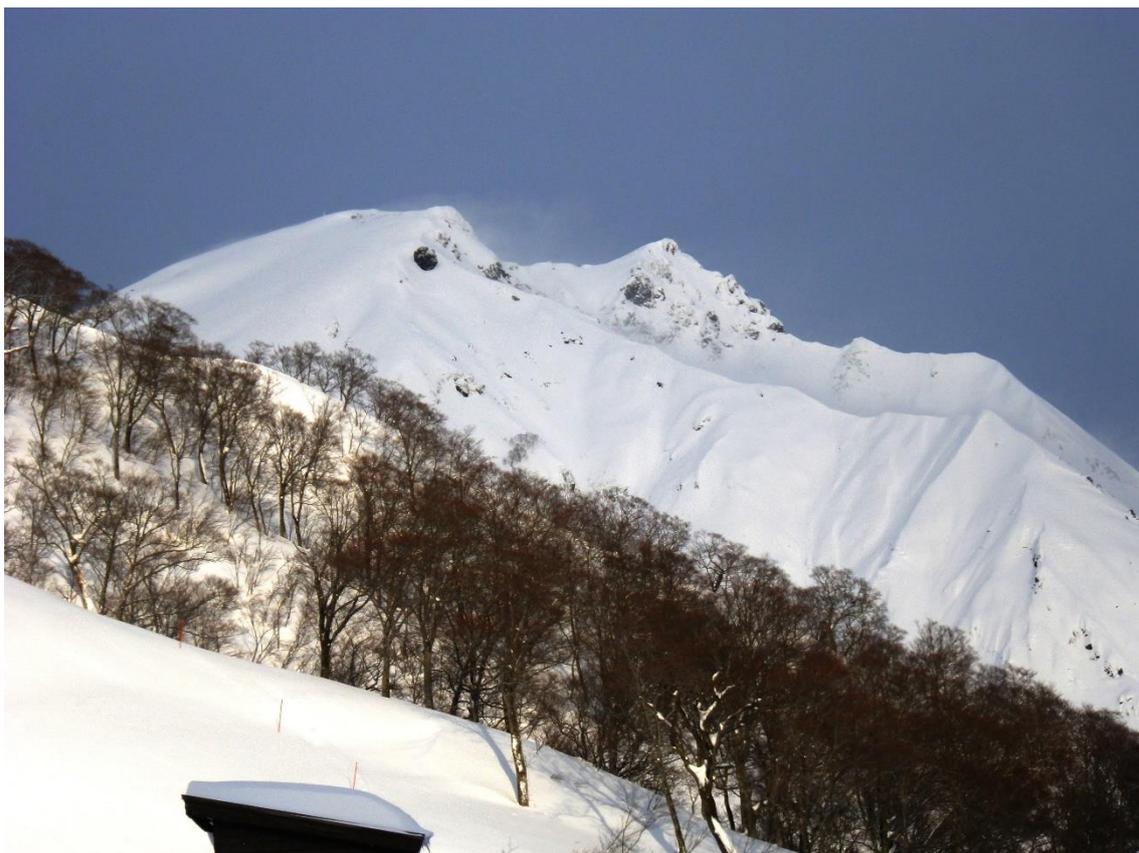


# こめつつじ



天神平から谷川岳

2025年

1

月号

NO 523



**善通寺山の会**  
YAMANOKAI

定例岩トレ案内

## 岩トレ-10

■実施日：2025年1月19日（日）10時～14時

■場 所：大屋富の岩場（坂出市）

■

定期的に実施している岩登りトレーニングですが、今回は翌週26日（日）の冬山に備えて、冬用登山靴にアイゼンを付けて足慣らしをしたいと思います。

準備会は行いませんので、参加希望者は1月16日（木）までに佐藤なへメール等でご連絡ください。

定例山行案内

## 初級中級の冬山2 石鎚山(弥山 1974m)

■実施日：2025年1月26日（日）

■場 所：愛媛県西条市

■

■目 的：雪山を楽しみ、冬山登山の経験を積む

■準備会：1月11日（土）19：00～山の会事務所にて

■体力度：3★★★★☆☆（8時間まで 初級～中級）

■技術度：D★★★★☆☆（アイゼン、ピッケルを使用）（中級）

概要等：

ロープウェイを往復利用し、成就社から弥山頂上を往復する予定です。積雪量や天候、参加者の体調によって、どこまで到達できるかは大幅に変わると予想されます。無理をせず安全登山を心掛けたいと思います。

前週19日（日）に、定例岩トレ10として冬用登山靴にアイゼンを付けて足慣らしをしますので、そちらにも参加ください。

定例山行案内

## 岩トレ-11

- 日 程 2025年2月2日(日)
- 場 所 坂出市大屋富の岩場
- 
- 持ち物 ハーネス、ヘルメット、カラビナ、スリング、ロープなどの登攀用具  
昼食など

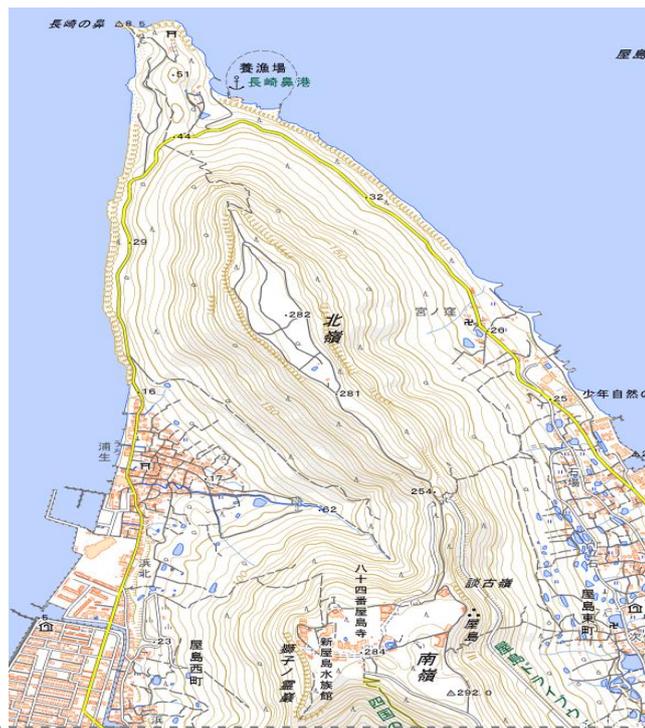
※準備会は行いませんので、参加希望の方は前日までにご連絡ください。

定例山行案内

## 源氏と平家の古戦場・屋島 284m

- 日 程 2025年 2月2日(日)
- 目 的 源平の戦いの史跡をめぐる
- 場 所 香川県高松市
- 
- 準備会 1月20日(月)19:30～ 事務所にて
- 体力度 1★☆☆☆☆(初心者)
- 難易度 A★☆☆☆☆(初心者)

屋島はメサとビュートの地形として有名な、瀬戸内海国立公園の中心地です。城門、南嶺、談古嶺（この展望台からは五剣山、平家軍船の船隠しなど一望できます）千間堂、北嶺、遊鶴亭まで行き獅子の霊巖（高松港に面した断崖で形が獅子の頭に似ているらしい）に戻ります。山頂の駐車場まで車で行き、帰りには瓦投げ等をしてゆったりした時間を過ごしたいと思います。



定例山行 案内

## 大山 1709.4m 弥山尾根

- ◆ 日程                    2025年 2月8・9日（土・日）
- ◆ 場所                    伯耆大山
- ◆ 目的                    雪山バリエーションルート of 技術習得
- ◆ グレード              体力度 4★★★★☆（中級）  
技術度 C（Ⅲ級程度）★★★★☆☆（初級）
- ◆
- ◆ 準備会                  1月26日（日）18:00～事務所にて

毎年行っている雪山バリエーション山行です。今年も大山弥山尾根でルートは西稜を予定しています。西稜は入門ルートと言われていますが天候やその時の雪の状態で難易度は格段に上がります。雪山用のグローブを付けた状態でのロープ操作が必須になりますので参加予定の方は岩トレでの事前のトレーニングもお考え下さい。

日程が2日有りますので初日の行動内容は準備会で打ち合わせします。

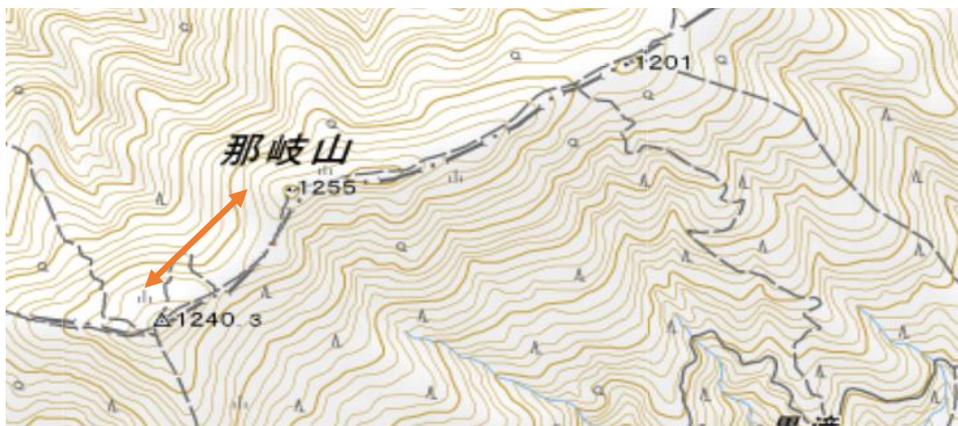


定例山行案内

## 那岐山 1255m

- 日程 2025年 2月 9日(日)
- 目的 雪山を楽しむ
- 場所 岡山県奈義町
- 
- 準備会 1月23日(木) 19:30～ 事務所にて
- 体力度 2★★☆☆☆ (初心者～初級)
- 難易度 B★★☆☆☆ (初心者～初級)

今年の初級冬山は岡山県的那岐山に登ります。雪がなければ往復4時間くらいで、初心者向けの山です。中国山地にあって氷ノ山に連なっていて、四国より積雪が多く雪山登山が楽しめそうです。頂上付近にはトイレ付きの避難小屋があり、暖かいものでも作って食べられれば良いと思います。



定例山行案内

## スノーシュー三平山 1009m

- 日 程 2025年 2月 16日 (日)
- 目 的 雪山でスノーシューを体験する
- 場 所 鳥取県、岡山県
- 
- 準備会 1月29日 (水) 19:30～ 事務所にて
- 体力度 1★☆☆☆☆ (初心者)
- 難易度 A★☆☆☆☆ (初心者)

※今回はモンベルにてスノーシューをレンタルします。

レンタル料 税込み¥5,200



西洋かんじきとも呼ばれる雪の上を歩く為の道具「スノーシュー」を履いて、フカフカの雪と真っ白に染まった景色の中を探検します。

歩くのに特別な技術は必要なく、三平山は、登山口からの高低差 290m 行動距離 3.2 km となだらかで行動時間 3 時間。あまり体力に自信のない方でも参加できると思います。本州ならではのフワフワの雪で遊んでみませんか。



## 2024 年度の山

### 行、ハイキング、行事の予定

会報に案内を載せている以降の予定です。スケジュールに入れて参加しましょう。

月	日	曜日	山行予定	
2	22・23	土日	大山縦走	
	23	日	大谷山	
3	9	日	日帰り山行	
	16	日	瀬戸内の島	
	16	日	岩トレー12	
	22・23	土日	大山南面	
	23	日	瀬戸内の島	

	30	日	日帰り山行	
--	----	---	-------	--

上記予定は変更になる可能性もあります。

山行報告

## 竜ヶ岳 1,099.6m

■日 程 2024年11月23日(土)～24日(日)

■場 所 三重県いなべ市

■目 的 晩秋の三重の名峰を楽しむ

■参加者 5名

■費 用 走行距離 690 km 9,280 円/人 (キャンプ場 1 張 4,500 円)

コースタイム

23日(土)晴 山の会事務所 10:05====16:00 松原キャンプ場 泊

24日(日)晴 松原キャンプ場 5:30====5:45 宇賀溪キャンプ場 6:05……………6:45

金山尾根分岐……………9:30 竜ヶ岳……………10:55 遠足尾根・大鉢山分岐……………12:20 宇

賀溪キャンプ場 12:40====18:15 山の会事務所

竜ヶ岳は7つの山が連なる鈴鹿山脈、通称「鈴鹿セブンマウンテン」の1つである。登山コースは4つあり、今回は中道登山道から登り、遠足尾根登山道を下る周回コースを歩いた。

遅めの朝10時に事務所を出発。今日は登山口のある宇賀溪キャンプ場に泊まる予定だったが、現在はグランピングのみの予約制となっているらしく、当日は予約で一杯とのこと。私たちは予約をしていなかったため、近場で偶然見つけた松原キャンプ場に泊まることに。早々に宴会が始まり夜は更けていった。



翌日は予定を30分繰り上げて4時半に起床し、車で登山口に向かった。外はまだ真っ暗で気温が低く、風も強く寒かった。ヘッドランプを装着して出発。最初の25分ほどは林道を歩く。中道登山道は沢沿いを歩き、魚止滝、五階滝、長尾滝などの滝巡りが楽しめるコースであるが、途中から山頂までは急坂登りが続く登山道だ。最上部の



長尾滝あたりまでは何度か渡渉がある。ちょうど紅葉の時期と重なり滝と紅葉の両方が楽しめてとても良い。登山道には位置確認ナンバーの札が掛かっており、宇賀溪観光協会のHPに掲載されている登山道の地図と照合すれば現在の確認が容易にできる。長尾滝を越える



と20段ほどある、えんてい足掛が現れる。少し緊張したが問題なく通過できほっとする。さらに進むと急登の始まりだ。とてもしんどいがこれを超えれば山頂だと思いと頑張れる。樹林帯を抜け山頂が見えてくると、冷たい強風が吹き付け、鼻水が出そうになる。山頂は360度の展望で見晴らしが良かったが、強風と寒さで景色を楽しむ余裕はなく、さっさと山頂を後にした。

中道登山道では登山者と出会うことはほぼ皆無だったが、下りの遠足尾根登山道からは登山者がどんどん登って来るので驚いた。とても人気の



山のようなのである。下りも途中から林道に出るまでは急傾斜であり、膝に負担のかかる下りだった。



竜ヶ岳は滝巡りが楽しめ、山頂からの眺望もよく、登山道も整備されており、とても魅力ある山で面白かった。季節やコースを変えてまた登ってみたい山である。

定例山行報告

われはん山・鉢伏山 99m・ひよこ山

- 日 程 2024年 12月 1日 (日) ■天 候 晴れ  
■場 所 香川県善通寺市  
■目 的 善通寺東の里山を制覇する  
■参加者 11名  
  
■費 用 0円/一人

#### コースタイム

事務所出発 6:35	・・・	西中 7:00	東中 ・・・	善一 7:10	出水 7:20
ハローズ (トイレ休憩)	7:45	尽誠グラウンド	7:50	われはん登山口	7:55
われはん山頂上 (72m?)	8:10	・・・	8:30	ピーク 126m	陣山 9:35
鉢伏山 99m	10:00	買田池横車道	10:05	御野立公園	10:35
山下うどん	11:00	・・・	11:20	与北小	11:35
鉢伏公園	12:00	ひよこ山 (34m)	12:55	事務所	

善通寺市内の里山で、行ったことの無い珍しい山行企画ということで楽しみだった。事務所から、登山道ではなく町中の道路を歩き始めた。30分程で善通寺の名所の二頭湧水に着いた。ハローズでトイレ休憩後、そうれん道(葬式で通る道)を歩き、金倉川にかかる沈下橋を渡り、尽誠高校のグラウンド横を通り車道に出た。車道に出てすぐにわれはん山の登山口がある。地図を見てもわれはん山という名前は書かれてない。5分くらいで電波塔のある頂上に着いた。時間に余裕があるので、この頂上でゆっくり休憩した。昔はここでお祭りをしたそうだ。

ここから尾根道を歩き 126mのピークに着いた。そこから鉢伏山に向かうのだが地図上には道の表記が無くわかりにくい。目印のテープもあったが進む方向を間違えたようだ。皆で読図をしながら、方向を修正して鉢伏山に着いた。結構急登があり、里山あるあるだった。下りは買田池の方を目指す。下った車道の方から降りてきた道を見ると、車道側からは分かりにくく、こちらから鉢伏山に登るのは登山口がわからないだろうと思った。今回の山行は藪漕ぎかもといわれていたが、樹木が光を遮っているためか、草が生い茂っていることはなく、ありがたかった。

御野立公園は、昭和天皇が皇太子





時代に陸軍特別大演習の時に、ここで統括監督をされたとのこと。景色の良い広々とした公園である。

公園からは、今日のお楽しみ「山下うどん」でうどんを食べてエネルギー注入。ラストのひよこ山へ。ひよこ山というが、山というか丘のようなところで古墳だったとか・・・樹木にハシゴ

がかかっており、ツリーハウスがあった。また舗装道路を事務所に向かって歩く。舗装道路を長時間歩くのは、結構きつい。

事務所に着いてもまだ1時前ではあったが、12.3 km歩いており、大変疲れた。今回の山行は、身近なところでも知らない場所が沢山あり、地元を再発見の一日であった。



歩行距離 12.3 km

定例山行報告

伊吹島 鉄砲岩 121.5m

- 日 程 2024年 12月 15日 (日) ■天 候 くもり  
■場 所 香川県観音寺市伊吹島  
■目 的 日本一のいりこ漁と歴史の島を巡る  
■参加者 10名  
■費 用 1560円/一人 ガソリン代往復 42km ¥360 乗船料往復 ¥1200

コースタイム

事務所出発 6:35——7:10 観音寺港 7:50～～8:15 真浦港 8:25・・・8:30  
八幡・トイレの家・・・8:50 民俗資料館 9:10・・・9:15 天神社・泉蔵院・・・  
9:25 伊吹産院・伊吹の樹・・・9:45 電波塔 9:55・・・10:05 天狗岩・・・10:10  
鉄砲石・・・10:30 ハートベンチ・・・10:45 大きな椅子の浜・・・11:05 公園食事  
11:35・・・11:40 真浦港・周辺散策 13:30～～13:55 観音寺港——14:50 事務所

瀬戸内の島シリーズ、今回は「いりこ」で有名な伊吹島、行ったことが無かったので楽しみだった。当日は寒い予報だったので防寒対策をして参加。

観音寺港に早めに着いたので、何人かのメンバーは「伊吹いりこセンター」という港近くのラーメン屋でいりこラーメンを食べた。朝は半額とのことで、行列が出来ていた。

この日は風が強くて波が荒く、船が結構揺れて、アトラクションのようだった。真浦港に着いて船から降りるとやはり寒い。軽く体操をして出発。

家屋が密集しており細い路地も網目のようにある。リーダーがこちらの地理に詳しくなかったため、路地を迷わず歩くことが出来た。まずはトイレの家、中をのぞくと開放的でとても個性的だった。いりこ庵という縁台に屋根がある建物を見て、民俗資料館に立ち寄り、この島の歴史や昔の写真・生活用品などを見学した。ここは元幼稚園だったようで、可愛い手洗い場が残っていた。次に天神社・泉蔵院があり、小さな島なのに神社仏閣が多い。いりこで栄えたので住民も多かったんだなと思った。

集落の中には可愛い猫が沢山おり、毛艶が良く、まるまる太ったにゃんこが多く、地域の人に可愛がられてるようで、猫好きにはうれしい。途中路地で犬を散歩させている住人の女性にも出会い、そのワンちゃんが人懐っこく、しばらくいっしょに歩いた。

瀬戸芸の作品がある伊吹産院跡で、「伊吹の樹」という作品を見た。空洞の幹の内側に、短冊形の鏡をびっしり貼っており、のぞくと万華鏡のように自分の姿が映る面白い作品で素晴らしい。そこから電波塔・ヘリポートが見える三差路で休んでいると「せと

うち伊吹島元気隊」の方が通りかかり、案内してくれるとのこと。

まず「天狗岩」に案内してくれた。畑の中にあり、案内してくれないと分からない場所だ。



そして畑の入口はイノシシ除けにネットが張られてる。畑の中に石ころを積み上げた丸い台、

割と小さ目で直径 1メートルもな

い  
く  
ら

い。ここで天狗が羽を休めたという言い伝えがあるそうだ。見晴らしの良いところだ。続いて本日の最高峰の鉄砲岩に案内してくれた。地図には山名がないが、三角点のところに鉄砲岩の表示看板があった。ここは樹木が茂り見晴らしは無い。元気隊の方が「良ければこの先の波切不動尊に案内します」との申し出があったが、そちらはおことわりした。車を下の道路に置き、わざわざ歩いて案内してくれありがたい。ボランティアで案内をされてるそうだ。



元気隊の方と別れて見晴らしの良い道路わきに、ハートの白い椅子のオブジェを見学。



舗装道路を歩き、大きな椅子のある浜辺に降りた。椅子にはハシゴが掛けてあり、上に上がって写真を撮ったりした。波が荒いので椅子の下は波しぶきで濡れてる。しばらくそ

こにいと、だんだん満ち潮になってきて波が高くなってきたので元の道に上がった。

海が見える公園で早めの昼食。ベンチもあり景色も良い、寒い日だったので、皆さん早速カップ麺など作って頂く。

食後、5分程で真浦港に着いた。帰りの船の出港まで2時間近

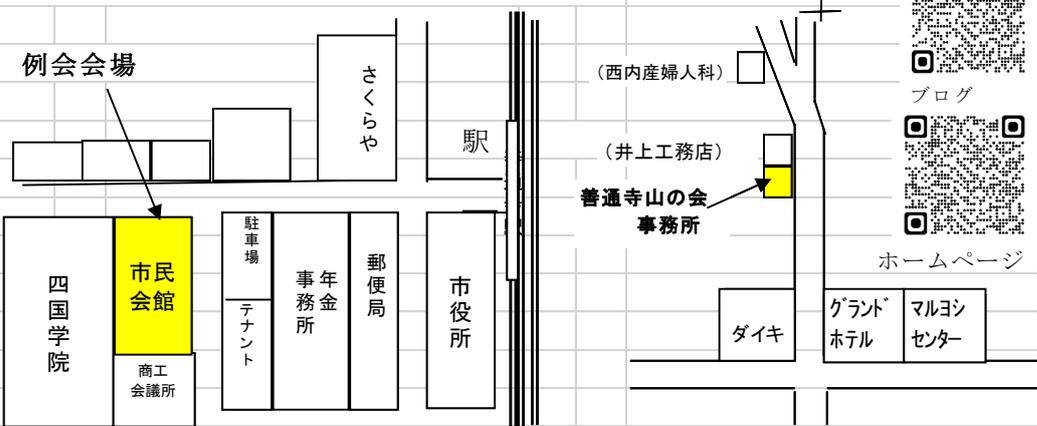


くあるので、リーダーの案内で海沿いの、いりこ工場を見学する。出港までには時間があるけど、帰りの船は船着き場に停泊しており、乗船しても良いとのこと。船中が気持ちよくて寝てしまった。

1月		2月	
1	水	1	土 市民会館写真展 ↓
2	木	2	日 屋島・岩トレ11 ↓
3	金	3	月
4	土	4	火 会報部会
5	日 箸蔵街道	5	水
6	月	6	木 例会
7	火 会報部会	7	金
8	水 山行部会	8	土 弥山尾根 ↓
9	木 例会・興居島準備会	9	日 初級中級冬山那岐山 ↓
10	金	10	月
11	土 中央アルプス縦走・石鎚準備会	11	火
12	日	12	水 山行部会
13	月	13	木
14	火	14	金
15	水 事務局会議	15	土
16	木 運営委員会	16	日 スノーシュー
17	金	17	月
18	土	18	火
19	日 瀬戸内島 興居島・岩トレ10	19	水 事務局会議
20	月 屋島準備会	20	木 運営委員会
21	火	21	金
22	水	22	土 大山縦走 ↓
23	木 那岐山準備会	23	日 大谷山 ↓
24	金	24	月
25	土 原稿締切・雪山基礎大山 ↓	25	火 原稿締切
26	日 初級中級冬山石鎚・弥山尾根準備会 ↓	26	水
27	月	27	木
28	火	28	金
29	水 三平山準備会		
30	木		
31	金		

◆月会費:1,100円 入会金:1,000円

◆申し込み・問い合わせ先 ☎(0877)22-0036 佐藤



こめつつじ No523	
発行:善通寺山の会 会報部	発行日:2025/1/7
住所:〒765-0021香川県善通寺市下吉田町143-1	
発行人:三野	編集責任者:村上しのぶ